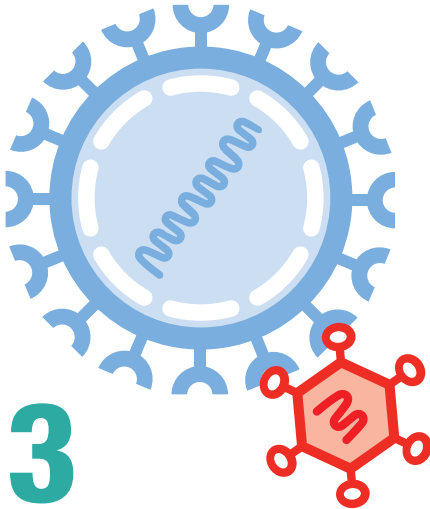


ke kgona + go tsaya maikarabelo ka boitekanelo jwa me

1

Mogare wa HIV ke eng?

Mogare wa HIV ke kokwana tlhoko e tlaselang masole a mmele a o a ka bong a go lwela kgatthanong le malwetse. Fa kokwana tlhoko e e setse e le mo mading a mmele wa gago ga e kgone go fola.



3

AIDS ke eng?

AIDS ke fa malwetse a a farologaneng a a tlasela masole a mmele bogolo jang fa a le ko tlase kgotsa a le bokoa. Ko ntle ga gore motho a tseye melemo ya go thibela mogare go gola e leng di ARV, mogare wa HIV o tla gola mme e nne AIDS. AIDS ke karolo ya bofelo ya mogare wa HIV.

2

Mogare wa HIV o tshelanwa jang?

Mogare wa HIV o tsena ka matute a mmele a a na leng mogare wa HIV jaaka madi, matute a tswang ka nako ya thobalano le maswi a mme a letsele. Mogare wa HIV o fetelana ka ditsela tse di latelang:

- » Thobalano e e sa sireletsegang le mongwe o setseng a na le mogare wa HIV
- » Go tshelwana ga madi jaaka ko dikokelong
- » Go fapaanela diithabo
- » Ka nako ya boimana, ya pelegi le ya fa mme a anyisa ngwana letsele



4

Ke tla itse jang gore ke na le mogare wa HIV?

Go itse seemo sa gago sa bophelo, o tshwanetse wa tihatlobiwa ka didiriswa tse di tiholang mogare wa HIV. Mongwe le mongwe yo o tiholang gore a o na le mogare wa HIV, o tshwanetse go bona bagakolodi ba tsa maikutlo le tihaloganyo pele le morago ga ithlha.



5

Re ka okobatsa mogare wa HIV jang?

Mogare wa HIV ga o fole mme re ka emisa kokwana tlhoko go ata mo mading ka go tsaya melemo ya di ARV. **Go botlhokwa go tsaya melemo ya go kokobatsa kokwanathoko (ARV) ka dinako tsotlhe tsa botshelo jwa gago**

6

Ditlamorago tsa go tsaya melemo e e kokobatsang mogare wa HIV gompieno ke eng?

Go botlhokwa go simolola go tsaya melemo ya di ARV ka bonako jo bo kgonegang go ka kganela malwetse a a ka tiholang ke masole a mmele a boko. Melemo ya di ARV e go thusa go nna o itekanetse le go tshela nako e telele.

7



Ke mang a tshwanelwang ke go newa melemo e e kokobatsang mogare wa HIV e leng di ARV?

Mongwe le mongwe o na leng mogare wa HIV o na le tshwanelo ya go newa melemo ya di ARV **go se na gore bolekanane jwa masole a mmele bo ko godimo kgotsa ko tlase mo mmeleng.**

8

P .  . S . O . P
PREVENT - AVOID - STOP - OVERCOME - PROTECT

Ke itshireletsa jang kगतलhanong le mogare wa HIV?

THIBELA tshwaetso ya malwetse

THIBELA poelo tshwaetsego/tshwaetso ya malwetse go mme le ngwana

EMISA maitshwaro le ditiragalo tse dikotsi tsa go tshela

AMOGELA go tshela ka mogare le go fedisa ditumelo kगतलhanong le batho ba ba tshelang ka mogare

SIRELETSA wena, ba o baratang le ba bangwe

